

お買物めも

お届けカレンダー

ご注文日 6月 11(月) 12(火) 13(水) 14(木) 15(金)
 配達日 6月 18(月) 19(火) 20(水) 21(木) 22(金)

引落日 6月 29(金)

- 5月5週から6月4週分の宅配サービス料の引落しは7月13日(金)です。
- 富士フィルム生協の引落日は、別途ご案内しています。

(ディア マム)
Dear momは
 7月1週から
2週に1度の
 お届けになります。
 現在カタログをご利用の方は
 そのまま。新たに Dear mom
 の配布をご希望の方は注文
 書裏面の注文コード記入欄に
9909の注文コードと数量[1]
 を記入してください。



たくさんの「おいしい」のために、たくさんのこだわりと、たくさんの想いをこめて、ていねいにつくっている商品。それが「ユーコープセクション」です。



シーズン再開

今が旬の (5月~7月) 宮城県産 銀鮭を活めに。 冷蔵のままお届けします。



調理例：バターソテー

「活め」がおいしさの秘密

活めとは、生きた鮭の目の脇に一匹ずつ刃を入れて、血抜きを氷水の中で行う手法です。鮮度がキープでき、くさみも気になりません。



目の脇の傷がおいしさの証です

朝5時の出荷に向けて船上で活め作業

産地指定の確かな品質

宮城県女川漁場・雄勝漁場の生産者6団体が、抗生物質・合成抗菌剤を使わずに育てたグリーン・プログラム商品です。組合員が養殖場を訪れ、産地との交流を深めています。



産地指定の養殖場を見学する組合員

無塩だから使い方いろいろ

無塩だから鮭本来の味を味わうことができます。ホイル焼きやパスタ、離乳食などいろいろな使えるので料理の幅が広がります。



ホイル焼き

パスタ



ユーコープ・スイシ

フレッシュ便 宮城県産活め銀鮭切身

この時期は
 冷蔵のまま
 フレッシュ便で
 お届けします。



1切あたり 150円

※6月4週、7月2週もご案内します。

0101 毎週 蔵 お届け日 翌日

2切(160g) 本体 300円
 税込324円



1切あたり 150円

※6月4週、7月2週もご案内します。

0102 毎週 蔵 お届け日 翌日

3切(240g) 本体 450円
 税込486円



1切あたり 136円

0103 次回未定 蔵 お届け日 翌日

5切(400g) 本体 680円
 税込734円

無塩 個包装

消費期限はお届け日の翌々日になる場合もあります
 製造地/宮城。銀鮭(養殖) / 日本

5月21日(月)より「おうちCO-OPポイント」が お店でも使えるようになりました。

ポイントの共通化に伴い、ポイント残高が合算され、
 「おうちCO-OPポイント」をお店で、お店の「ふれあいポイント」※を
 おうちCO-OPで使用することが可能になりました。
 ※「ふれあいポイント」とは、ユーコープのお店で使えるポイントです。



宅配でも

どちらでも使える
 便利なポイントに!



お店でも

ご注文は便利なインターネットで!

eふれんず

おうちCO-OPふれんず

★スマホからも注文OK!



品質と価格のおうちCO-OP。まいにちのくらしに安心をお届けします。

おうちCO-OPは、生活協同組合ユークス うらがCO-OP 海員生協 富士フィルム生協 の共同事業です

INDEX

コレ
 買ったク!

2・3ページ

ラブコープ
 フェア

4・5ページ

あつ、
 これこれ
 品質!

6・7ページ

神奈川・
 静岡・山梨
 3県フェア

8・9ページ

和洋朝食&
 簡単ランチ

10・11ページ

飲料・お酒・
 お菓子特集

12・13ページ

パパッと
 涼麺
 インフォメーション

14・15ページ

果物
 野菜

16~21ページ

お米

22ページ

お肉

22~24ページ

お魚

25~27ページ

食卓を彩る
 便利な
 お魚料理

28・29ページ

クックデリ
 肉・魚・野菜、
 中華、軽食、麺

30~37ページ

時間がなくても
 簡単ラクうま
 メニュー

38・39ページ

豆腐・納豆
 漬物・総菜
 たまご・ハム

40~43ページ

乳製品・牛乳
 パン・和洋菓子
 アイス

44~48ページ

お菓子

49~51ページ

加工食品
 調味料

52~57ページ

食品・飲料
 特集

58・59ページ

飲料
 お酒

60~63ページ

神奈川版