

お買物めも。

お届けカレンダー

ご注文日 4月 3 月 4 火 5 水 6 木 7 金
 配達日 4月 10 月 11 火 12 水 13 木 14 金

引落日 4月 21 金

●4月1週から4月4週分の宅配サービス料の引落しは5月12日(金)です。
 ●富士フィルム生協の引落し日は、別途ご案内しています。

バースデーをご登録いただいた方は、お誕生日月の第4週が

ポイント2倍!

(お誕生日月の第2週までにご登録いただいた方が対象です。)

お誕生日のご登録は、「注文書の右下」またはインターネット注文「**eふれんず**」から

おうちCO-OP eふれんず 検索
<http://www.ouchi.coop>



お早めにご登録ください!



※ユーコープのお店の誕生日登録とは異なるため、おうちCO-OPでも登録をお願いします。

INDEX

コレ買っとク!

2・3ページ

ラブコブフェア

4~7ページ

発表! 人気ランキング!

8・9ページ

おうちCO-OPの産地指定茶美豚とはぐみ鶏

10・11ページ

毎日の朝食 & お弁当特集

12・13ページ

春のウキウキお楽しみごはん

14・15ページ

果物 野菜

16~21ページ

お米

22ページ

お肉

22~24ページ

お魚

25~27ページ

マルニチロフェア/人気商品と新商品

28・29ページ

クイックデリ 肉・魚・総菜、中華、軽食、麺

30~37ページ

春のお楽しみごはん &スイーツ

38・39ページ

豆腐・納豆漬物・総菜 たまご・ハム

40~43ページ

パン 牛乳・乳製品 和洋菓子・アイス

44~48ページ

お菓子

49~51ページ

飲料

52~53ページ

お酒

54~55ページ

飲料 & ストック品 特集

56~57ページ

調味料・即席麺 スープ・乾物

58~62ページ

神奈川版

まるごと産直

シャキッとあま〜い、ながさき南部生産組合の新玉ねぎ。こころが通いあった実りです。

よりおいしく、安心できる産直をめざして。おうちCO-OPは生産者と産地を応援する組合員、そして職員、みんなの思いがひとつになった農作物を「まるごと産直」として扱い、お届けしています。

辛みが少ないから、水にさらさず玉ねぎそのままの味わいを楽しんでください。 生産者 薄田純弘さん

堆肥を中心とした土づくりをはじめ、除草剤を使わない手作業での草取りなど、生育環境にこだわる手は緩めません。収穫後は乾燥させすぎないように、2日ぐらいで出荷しています。

産直の良さを伝えるために、おうちCO-OP職員は生産者との交流を深めています。

毎年、生産者のお宅に職員が泊まって、収穫などの農作業を体験する「ファームステイ」を実施。「組合員に安心のおいしさを届けたい」という思いを共有しています。

おいしさをありがとう! 産地へ気持ちを伝えよう。

商品についているメッセージシートをお寄せください。みなさんの想いを職員が直接、産地へお届けします。



手紙例



2015年4月のファームステイ

ギリギリ 特価

増量 400g

不揃い

大きさ 形 色 キズ

0101 次回未定

ながさき南部の不揃い新玉ねぎ(増量)

長崎県産ながさき南部生産組合 1.6kg+400g (2L~Sサイズ)

本体 399円

税込430円

0102 次回未定

ながさき南部の新玉ねぎ

長崎県産ながさき南部生産組合 700g (L~Mサイズ)

本体 190円

税込205円

「ファームステイ」は、2016年は「熊本地震」のため中止しましたが、2017年は5月に予定しています。

今週のオススメ!

おうちCO-OPの産地指定「茶美豚」特集



0263 茶美豚で作ったコロッケ

11 ページ 今週の おすすめ 春の訪れを告げる郷土料理



0508 いかなぎ釘煮

25 ページ 健康食事セット ごはんとおかずのセット



0602 たこめし&赤魚の煮付けセット

33 ページ よりどり2点以上ご注文で5%OFF!



2790 ペビースターラーメン丸チキン味

ご注文は便利なインターネットで!

eふれんず

おうちCO-OP eふれんず 検索



品質と価格のおうちCO-OP。まいにちのくらしに安心をお届けします。

おうちCO-OPは、生活協同組合ユークス うらがCO-OP 海員生協 富士フィルム生協 の共同事業です