

# お買物めも。

お届けカレンダー

ご注文日 4月 9日(月) 10日(火) 11日(水) 12日(木) 13日(金)  
 配達日 4月 16日(月) 17日(火) 18日(水) 19日(木) 20日(金)

引落日 4月 27日(金)

●4月1週から4月4週分の宅配サービス料の引落しは5月11日(金)です。  
 ●富士フィルム生協の引落し日は、別途ご案内しています。

5% OFF 5月1週でお届けする“人気商品”をひと足早く割引価格でご案内!

**ゴールデンウィーク 早期割引予約便**

ご予約は4月3週の注文書で。お届けは5月1週の配達日です。ご注文方法・お届け引落日などについては、別チラシをご覧ください。

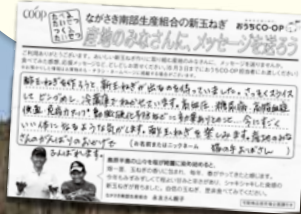


## みんなの応援のおかげで、今年もおいしくできました!

シャキッ! 甘い! 今だけ! ながさき南部生産組合の新玉ねぎ

**産地へメッセージを送ろう!**

商品についているメッセージシートをお寄せください。組合員の皆さんの“声”をおうちCO-OPが生産者へお届けします。



手紙例

高乳食用に、7分レンジで加熱したものを冷凍ストックしてありますが、本当にあまて子供もたくさん食べてくれました。サラダにもちろん、フライにしたり、ホットサンドにも使ってます。たくさん活用させていただきます。すずきみすみおしくて女子です!

毎日サラダで食べています。いろいろな野菜とっよに食べるのはもちろん、玉ねぎだけでもとてもおいしいです。これからも楽しみにしています。M.T

初めて新玉ねぎいただきました。おじくみるく? (やわらか?) 甘い、おいしくいただきました。byネコチチのお母さん

サラダで美味しくいただきました!! 芽オが少しはくシャキシャキで本当に美味しかったので、産地のみなさんありがとうございます。ゆうこママ

みんなに嬉しい玉ねぎは初めてです。ありがとうございます。ひろりん



ながさき南部生産組合 永友将弥さん

**まるごと産直**



よりおいしく、安心できる産直をめざして。おうちCO-OPは生産者と産地を応援する組合員、そして職員、みんなの思いがひとつになった農作物を「まるごと産直」として扱い、お届けしています。



毎年、生産者のお宅に職員が泊まって、収穫などの農作業を体験する「ファームステイ」を実施しています。2017年5月のファームステイ

**ギリギリ 特価**



増量 400g  
不揃い  
大きさ 形  
色 キズ

0101 毎週  
ながさき南部の不揃い新玉ねぎ(増量)  
長崎県産ながさき南部生産組合  
1.6kg+400g  
(2L~Sサイズ) 本体 **399円**  
税込430円



0102 毎週  
ながさき南部の新玉ねぎ  
長崎県産ながさき南部生産組合  
700g  
(L~Mサイズ) 本体 **190円**  
税込205円

この新玉ねぎで作ったドレッシングです!

セレクトジョン  
0103 毎週 常  
[卵・麦]  
56kcal 0.5g / 大さじ1杯15ml  
産直たまねぎ クリーミードレッシング 190ml  
本体 **259円**  
税込279円  
製造地/大分。たまねぎ・かぼす果汁/日本



**今週のオススメ!** 詳しくは中面をチェックしてね!

<p>年1度の <b>大特価</b> 大根おろしでさっぱり国産若鶏のみぞれ煮 <b>12</b> ページ</p> <p>0304 若鶏のみぞれ煮 本体 <b>329円</b> 税込355円</p>	<p><b>ギリギリ 特価</b> 炒め物やおひたしなど <b>19</b> ページ</p> <p>0412 小松菜 本体 <b>129円</b> 税込139円</p>	<p>今週の <b>おすすめ</b> 身がやわらかくもちっとしたおいしさ <b>25</b> ページ</p> <p>0525 高山産ポイルはたるいか(生食用) 本体 <b>379円</b> 税込409円</p>	<p>年1度の <b>大特価</b> コロちゃんのコロッケ屋! シリーズ <b>38</b> ページ</p> <p>0722 コロちゃんメンチカツ 本体 <b>399円</b> 税込430円</p>
--	--	---	---

ご注文は便利なインターネットで! **eふれんず** おうちCO-OP eふれんず 検索 ★スマホからも注文OK!

品質と価格のおうちCO-OP。まいにちのくらしに安心をお届けします。  
 おうちCO-OPは、生活協同組合ユ-コース うらがCO-OP 海員生協 富士フィルム生協 の共同事業です

INDEX

- コレ買っとク! 2・3ページ
- 発表! 人気ランキング 4・5ページ
- ラブコープフェア 6~9ページ
- あると助かる便利なもう一品 10・11ページ
- マルイ食品フェア 12ページ
- 北海道漁連特集 13ページ
- おながいっばい! 春のおうちごはんインフォメーション 14・15ページ
- 果物野菜 16~21ページ
- お米 22ページ
- お肉 22~24ページ
- お魚 25~27ページ
- 簡単調理のお魚&お肉料理 28・29ページ
- クイックデリ肉・魚総菜、中華、軽食、麺 30~37ページ
- 簡単便利なラクうまメニュー 38・39ページ
- 豆腐・納豆漬物・総菜たまご・ハム 40~43ページ
- 乳製品・牛乳パン・和洋菓子アイス 44~48ページ
- お菓子 49~51ページ
- 加工食品調味料 52~57ページ
- 食品・飲料特集 58・59ページ
- 飲料お酒 60~63ページ