

お買物めも

お届けカレンダー

ご注文日 11月 20(月) 21(火) 22(水) 23(木) 24(金)
 配達日 11-12月 27(月) 28(火) 29(水) 30(木) 1(金)

引落日 12月 8(金)

●11月5週から12月4週分の宅配サービス料の引落しは1月15日(月)です。
 ●富士フィルム生協の引落し日は、別途ご案内しています。

5% OFF!

12月3週でお届けするクリスマスの“人気商品”をひと足早く割引価格でご案内!

クリスマス 早期割引 予約便



ご予約は11月5週の注文書でお届けは12月3週の配達日です。ご注文方法・お届け・引落日などについては、別チラシをご覧ください。



味つけはそのままで さらに、利用しやすくなりました。

- リニューアル** 二度揚げでさらにおいしく。お肉のうま味をとじ込めました。
- リニューアル** 商品名が「若鶏もも竜田揚げ」に。使用部位がわかりやすくなりました。
- リニューアル** パッケージがカラーに。調理方法が見やすくなりました。

発売16年間でご利用点数 **約837万点**
※ユーコープで2001年発売以降の累計数(300g・700g合わせて)
 おかげさまで大人気



揚げる手間なし! 使いたい分だけレンジでチン!

若鶏のもも肉を冷蔵のまま加工しているから、衣はさくさくお肉はジューシー

レンジで簡単

co-op 若鶏もも竜田揚げ

- ◎生ニンニクと生姜であっさりしょうゆ味。
- ◎鶏の飼育から加工・包装まで指定工場で一貫管理。

[卵・麦]230kcal◎1.2g / 100g 加工地/タイ。鶏肉/タイ



※リニューアルに伴い、300g:399円(通常本体価格)から250g:349円(通常本体価格)に変わりました。



0101 隔週 凍

お徳用 700g 本体 **850円** 税込918円



0102 毎週 凍

250g 本体 **339円** 税込366円



「若鶏もも竜田揚げ」を **もっとおいしく**
 カンタン酢鶏 からめるだけの簡単中華!
 0962 中華甘酢あん 本体 **199円** 税込214円

竜田むすび おむすびにはこれ! 57 ページ
 1009 焼のり有明産 徳用 本体 **550円** 税込594円

カリッとヘルシーに! 70 ページ
 レンジで温めた竜田揚げを、くしゃくしゃにして広げたアルミホイルの上に並べて、トースターでゆっくり返しながらか加熱すると、余分な油が落ちてカリッとおいしく召し上がれます。
 1061 本体 **259円** 税込279円

INDEX

- 年末大感謝祭 第1弾! 2~5ページ
- ラブコブフェア 6~9ページ
- おうちCO-OPの産地指定茶葉とほぐり鶏特集 10-11ページ
- 忙しい朝の普段食もおうちCO-OPにおまかせください! 12-13ページ
- お正月準備大特集 14-15ページ
- 果物 野菜 16~21ページ
- お米 22ページ
- お肉 22~24ページ
- お魚 25~27ページ
- 今日のおかずの人気のお魚料理 28-29ページ
- クイックデリ肉・魚総菜、中華、軽食、麺 30~37ページ
- 簡単調理の人気メニュー 38-39ページ
- 豆腐・納豆漬物・総菜たまご・ハム 40~43ページ
- 乳製品・牛乳パン・和洋菓子アイス 44~48ページ
- お菓子 49~51ページ
- 加工食品調味料 52~57ページ
- 「ローリングストック」で安心の備えを 58ページ
- 飲料特集! 59ページ
- 飲料 60-61ページ
- お酒 62-63ページ

ご注文は便利なインターネットで!

eふれんず おうちコープeふれんず 検索 ★スマホからも注文OK!



品質と価格のおうちCO-OP。まいにちのくらしに安心をお届けします。

おうちCO-OPは、生活協同組合ユークス うらがCO-OP 海員生協 富士フィルム生協 の共同事業です