

お買物めも。

お届けカレンダー

ご注文日 3月 5日(月) 6日(火) 7日(水) 8日(木) 9日(金)
 配達日 3月 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金) 16日(土)

引落日 3月 26日(金)

- 2月4週から3月4週分の宅配サービス料の引落しは4月13日(金)です。
- 富士フィルム生協の引落し日は、別途ご案内しています。

ポイントの有効期限をご確認ください

2016年度に獲得されたポイントは今週(2018年3月2週)で有効期限を迎えます。ポイント残高をご確認いただき、今週(3月2週)でご使用ください。

今週お届けの別チラシをご覧ください



組合員との共同開発で誕生した「はぐくみ鶏」は、皆さんに愛されて20周年。

はぐくみ鶏は、まず「焼くだけ」で、食べてほしい!



JAグループ佐賀 はぐくみ鶏生産農家 池田さんご夫妻

やわらかくて、くさみが少なく、脂肪や皮の黄色みが少ない健康的な肉色。そんな「はぐくみ鶏」のおいしさを味わうなら、塩・胡椒でシンプルにソテーするのがいちばん! 特別飼育鶏といって、抗生物質や合成抗菌剤を与えずに育てているんですよ。



モモ肉のソテー / (調理例)

0101 次回凍結 4月1週 バラ凍結 チャック式袋入り

ユーコープ瀬谷工場

若鶏モモ肉(ハーフカット) ビックリパック

700g 100g113円

ギリギリ 特価

本体 **789円**

税込852円

佐賀県産。モモ肉を半分カットしバラ凍結でお届けします。

加工地/日本。鶏肉/日本



おいしい解凍の仕方



- 1 解凍する分だけお皿に入れてラップをかけ、冷蔵庫でゆっくり自然解凍してください。
- 2 調理の前に30分程度を目安に常温に戻すと、お肉をやわらかく召し上がれます。

私たちがおすすめする、はぐくみ鶏のムネ肉を使った「超しっとりレシピ」はmio 3月号でご紹介しています。ぜひご覧ください!



はぐくみ鶏生産農家 太田さんご夫妻



「はぐくみ鶏」のおいしさを手軽に味わえる 人気商品です!

第1位 はぐくみ鶏 加工品人気

しっとり香ばしく、醤油とごまの味わい!

(調理例)

ムネ肉をふっくら蒸してからオーブンで焼き上げることで、しっとりやわらかな食感に仕上げました。醤油ベースの甘辛タレに白ごまを加え、より香ばしさが味わえます。

湯せん



JAフーズさが はぐくみ鶏で作ったひとくち照焼きチキン

0102 次回凍結 未定 徳用 340g(85g×4)

本体 **530円**
税込572円

0103 次回凍結 4月3週 170g(85g×2)

本体 **269円**
税込290円

[乳・麦] 加工地/日本。鶏肉/日本



※写真は徳用です

第2位 はぐくみ鶏 加工品人気

サクサクで、チーズの風味いっぱい!

ササミ肉にコクのあるプロセスチーズをのせてカツにしました。衣にもチェダーチーズとナチュラルチーズのパウダーをまぶしてあるので、チーズの風味があふれています。

(調理例)

揚げる

JAフーズさが はぐくみ鶏で作ったササミチーズカツ

0104 次回凍結 4月3週 320g(4枚)

本体 **349円**
税込376円

[卵・乳・麦] 加工地/日本。鶏肉/日本。チーズ/ニュージーランド産



ギリギリ 特価



ご注文は便利なインターネットで!

eふれんず おうちCO-OP eふれんず 検索 ★スマホからも注文OK!



品質と価格のおうちCO-OP。まいにちのくらしに安心をお届けします。

おうちCO-OPは、生活協同組合ユークス うらがCO-OP 海員生協 富士フィルム生協 の共同事業です

INDEX

コレ買つク! 年度末セール 第2弾! 2~5ページ

食卓を囲んで 春のお祝い インフォメーション 6~9ページ

ラブコブ フェア 10~11ページ

発表! 人気ランキング 12~13ページ

おうちCO-OPの 産地指定茶葉と はぐくみ鶏特集 14~15ページ

果物 野菜 16~21ページ

お米 22ページ

お肉 22~24ページ

お魚 25~27ページ

しっかり 食べられる! 簡単料理 28~29ページ

クイックデリ 肉・魚・総菜、中華、軽食、麺 30~37ページ

カンタン調理で 楽・うまごはん 38~39ページ

豆腐・納豆 漬物・総菜 たまご・ハム 40~43ページ

乳製品・牛乳 パン・和洋菓子 アイス 44~48ページ

お菓子 49~51ページ

加工食品 調味料 52~57ページ

食品特集 58ページ

飲料特集 59ページ

飲料 60~61ページ

お酒 62~63ページ