

お買物めも。

お届けカレンダー

ご注文日 1・2月 29月 30火 31水 1木 2金
配達日 2月 5月 6火 7水 8木 9金

引落日 2月 19月

- 1月5週から2月3週分の宅配サービス料の引落しは3月9日(金)です。
- 富士フィルム生協の引落し日は、別途ご案内しています。

おうちCO-OPポイントには有効期限があります。

ポイントの有効期限は、お届け明細書の右上「ポイント残高欄」で確認いただけます。
※数値は一例です。

ご利用P	23	今回獲得合計	26
おうちCO-OPポイント		ポイント使用	500
		ポイント残高	4,768
		2018年3月2週有効期限ポイント	350

2018年3月2週有効期限のポイントにご注意下さい。

おうちCO-OPポイントは、**1ポイント=1円**として1ポイントからお買物に使えます！
注文書の「今回ご使用ポイント数」欄に使用したいポイント数を記入するだけで使うことができます。

記入例
今回ご使用ポイント数 **350**

いつもの朝に、いつものおいしさ

**ギリギリ
特価**

**国産豚肉100%
うま味がぎっしり**

国産の豚かたまり肉をあらびきにして食感を生かしました。「でんぷん」などのつなぎを使っていないので、お肉本来の味がしっかり楽しめます。

co-op 国産ポークあらびきウインナー

0101 毎週 蔵 製造日から15日
90g(標準6本入)×2
本体 359円
税込387円

0102 毎週 蔵 製造日から15日
90g(標準6本入)
本体 189円
税込204円



[乳]261kcal@1.3g / 1袋90g 加工地/日本、豚肉/日本

**パリッと
と
ジューシー**



(調理例)

**ギリギリ
特価**

**しっとりまるやか
素材そのままの色が生きています**



(調理例)

0103 毎週 蔵 製造日から15日
co-op ロースハム
80g(標準6枚入)×2
[卵]
110kcal@1.4g / 1パック80g
本体 349円
税込376円



無塩せき

**ギリギリ
特価**

**さくらのチップでじっくりスモーク
風味豊かな味わい**



(調理例)

0104 毎週 蔵 製造日から18日
co-op ベーコン
80g(標準5枚入)×2
[卵]
210kcal@1.6g / 1パック80g(目安)
本体 349円
税込376円



無塩せき

“いつもの”商品を“毎週注文”するなら
おまかせ 定期便

一度登録すれば、毎回注文しなくても週1回、自動的に商品が届きます。

co-op 国産ポークあらびきウインナー
90g(標準6本入)×2 なら

1133 1

co-op ロースハム
80g(標準6枚入)×2 なら

1130 1

co-op ベーコン
80g(標準5枚入)×2 なら

1128 1

注文書に **おまかせ定期便専用注文コード** と **数量** を入力するだけ

INDEX

コレ
買った!

2・3ページ

大切な人と
一緒に。自分へ
のご褒美に。

4・5ページ

感謝の
気持ちを
込めて

6・7ページ

家族みんなの
笑顔で囲む食卓
インフォメーション

8・9ページ

ラブコブ
フェア

10・11ページ

あつ、
これこれ
品質!

12・13ページ

しっかり食べたい朝昼晩
の食事もおうちCO-OP
におまかせください!

14・15ページ

果物
野菜

16~21ページ

お米

22ページ

お肉

22~24ページ

お魚

25~27ページ

しっかり
食べよう!
お肉・お魚料理

28・29ページ

クイックデリ
肉・魚惣菜、
中華、軽食、麺

30~37ページ

簡単便利
ラクうま
メニュー

38・39ページ

豆腐・納豆
漬物・総菜
たまご・ハム

40~43ページ

乳製品・牛乳
パン・洋菓子
アイス

44~48ページ

お菓子

49~51ページ

加工食品
調味料

52~57ページ

食品・飲料
特集

58・59ページ

飲料
お酒

60~63ページ

ご注文は便利なインターネットで!

eふれんず

おうちCO-OP eふれんず
★スマホからも注文OK!

検索



品質と価格のおうちCO-OP。まいにちのくらしに安心をお届けします。

おうちCO-OPは、生活協同組合ユ-コース うらがCO-OP 海員生協 富士フィルム生協 の共同事業です