

お買物 めも

お届けカレンダー

ご注文日 10月 16(月) 17(火) 18(水) 19(木) 20(金)
 配達日 10月 23(月) 24(火) 25(水) 26(木) 27(金)


引落日 11月 6(月)

- 10月1週から10月4週分の宅配サービス料の引落しは11月10日(金)です。
- 富士フィルム生協の引落し日は、別途ご案内しています。

パースデー登録をされた
10月がお誕生月の方は
 今週は全員
ポイント2倍

コープハートリボン・くらしと生協・コープライクリーなどの6桁注文コードの商品は対象外となります。

☺ふれんずでは、対象者の方だけが注文できる特別な商品をご用意しています！
 お誕生日のご登録は、「注文書の右下」またはインターネット注文「☺ふれんず」から！
 ☺ふれんずへのご登録はコチラへ▶




新米

できました

新米
 いよいよ今週から
 お届けします

COOP 特別栽培米 岩手ひとめぼれ

つやがあって、さっぱりした味わい。粘りと甘みがほどよいお米です。北上川をはじめとするきれいな水と北上盆地の昼夜の温度差に恵まれた県内でも有数の穀倉地帯で育ちました。冷めてもおいしいと人気のお米です。

COOPの指定産地米



「特別栽培米」って、どんなお米？

その地域で一般的に行われている栽培方法に比べて、化学合成農薬と化学肥料の使用を半分以上に減らして栽培したお米です。



2016年9月 組合員の皆さんの稲刈りの様子

JA 岩手ふるさとの「COOPの田んぼ」では組合員が田植えや稲刈りを体験しながら生産者の皆さんと交流し、米づくりへの想いを深めています。

今回は産地協力により「お買得価格」でご案内します

新米

COOP 特別栽培米 岩手ひとめぼれ

0101 毎週 常 5kg **2500** 次回以降 常 2kg

本体 **1,680円** 税込1,814円

本体 **750円** 税込810円

新米 **無洗米**

COOP 無洗米 特別栽培米 岩手ひとめぼれ

0102 毎週 常 5kg **2501** 隔週 常 2kg

本体 **1,780円** 税込1,922円

本体 **800円** 税込864円

「特別栽培米 岩手ひとめぼれ」を使って作りました

レンジするだけで
 炊きたてのおいしさ！

300kcal / 1食200g
 加工地/日本。うるち米/日本

1食あたり **約100円**

COOP 特別栽培米 岩手ひとめぼれごはん

0103 毎週 常 200g x 5

本体 **499円** レンジ 税込538円

ギリギリ 特価 お米のおいしさを大切に
 した塩味ベースの
 やさしい味付け

玉子 焼豚 玉ねぎ にんじん ねぎ

[卵・麦]209kcal / @1.3g / 100g
 加工地/日本。精白米・鶏卵・豚肉・ねぎ/日本

COOP 指定産地米と 国産具材の香ばしチャーハン

0104 毎週 凍 450g

本体 **359円** レンジ 税込387円

INDEX

- コレ買っとく! 2-3ページ
- おトクな 徳用・大容量 4-5ページ
- ハッピーハロウィン おうちでわいわい 晩ごはん 6-7ページ
- ラブコープ フェア 8~11ページ
- プリマハム フェア 12ページ
- ナシオ 秋のお菓子 フェア 13ページ
- ホットメニューで 心もほっと インフォメーション 14-15ページ
- 果物 野菜 16~21ページ
- お米 22ページ
- お肉 22~24ページ
- お魚 25~27ページ
- 作って簡単! お肉&お魚 料理! 28-29ページ
- クイックデリ 肉・魚惣菜、中華、軽食、麺 30~37ページ
- 食欲の秋 全国味 覚の旅 秋のあつ たかメニュー 38-39ページ
- 豆腐・納豆 漬物・総菜 たまご・ハム 40~43ページ
- 乳製品・牛乳 パン・和洋菓子 アイス 44~48ページ
- お菓子 49~51ページ
- 加工食品 調味料 52~57ページ
- 全国の生協で 人気です 秋の飲料特集! 58-59ページ
- 飲料 お酒 60~63ページ

お買物めも もっとリサイクル!

お届けしたカタログ類は回収してリサイクルしています。資源の再生にご協力ください。



品質と価格のおうちCO-OP。まいにちのくらしに安心をお届けします。

おうちCO-OPは、生活協同組合ユ-コープ うらがCO-OP 海員生協 富士フィルム生協 の共同事業です